

VÉLO

Consignes de sécurité

- Portez votre casque en tout temps
- Restez toujours dans les sentiers balisés et réservés au vélo
- De préférence, ne partez jamais seul
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure de retour
- La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite

Équipements fortement recommandés

- Casque obligatoire
- Trousse de réparation en cas de bris ou de crevaison

Pour de plus amples informations,
visitez notre site web



Matériels recommandés

Habillement

- Gants
- Vêtements confortables
- Souliers confortables
- Lunettes de protection
- Coupe-vent imperméable

Autres

- Carte
- Eau et nourriture
- Crème solaire et chasse-moustiques
- Trousse de premiers soins
- Lampe de poche ou frontale
- Téléphone cellulaire

En cas d'urgence, contactez-le (911 ou l'accueil au 418 698-3235)