



# Activités nautiques

## Consignes de sécurité

- ➤ Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps
- > De préférence, ne partez jamais seul
- Avisez quelqu'un de votre itinéraire et de votre heure de retour
- ➤ La consommation d'alcool et/ou de drogue est interdite
- ➤ Ne pas se baigner
- ➤ Ne pas embarquer d'animaux de compagnie
- > Transport d'embarcations personnelles interdit dans les limites du PRDM

# Équipements obligatoires

- ➤ Vêtement de flottaison individuel (VFI)
- > Sifflet
- Pompe ou écope
- Corde flottante (minimum 15 M.)

Pour de plus amples informations, visitez notre site web



## Matériels recommandés

### Habillement

- ➤ Chapeau ou lunettes de soleil
- > Chaussures lacées
- Vêtements de rechange
- ➤ Coupe-vent imperméable

#### Autres

- > Carte guide
- Eau et nourriture
- > Sac étanche
- > Crème solaire et chasse-moustiques
- > Trousse de premiers soins

En cas d'urgence, contactez-le (911 ou l'accueil au 418 698-3235)

